

Kursplan

Rudolf-Diesel-Str. 9 - 61267 Neu-Anspach - Tel: 06081-407090 / www.mysportsworld.de



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09:45 - 10:45 Step 2 Conny	10:00 - 11:00 Rückenfit Martina		9:45 - 10:30 Step Fatburner Conny	10:00 - 11:00 Pilates Carmen	Dieser Kurs pausiert bis Ende September	
10:45 - 11:30 BBP Conny	11:00-11:15 Bmw Martina		10:30 - 11:15 Bodystyling Conny			
18:30 - 18:45 Bauch X-treme Marion				17:30-18:30 Pumpin Iron Markus		
19:00-20:00 BBP Marion	19:00 - 20:00 Basic Step 1 & Weights Marion	18:30 - 19:30 Step 2 Marion	18:45 - 19:45 Rückenfit Bianca	18:45-19:45 Spinning Markus	Öffnungszeiten: Mo 8:00 - 22:00 Di 9:30 - 13:00 u. 15:00 - 22:00 Mi 9:30 - 22:00 Do 9:30 - 13:00 u. 15:00 - 22:00 Fr 8:00 - 22:00 Sa 12:00 - 18:00 So 10:00 - 16:00	
20:15 - 21:30 Yoga Susanne	20:00 - 20:45 Bauchkiller* Marion	19:30-20:30 Spinning Judith	19:45 - 21:00 Pilates mit Body & Mind Rita	20:00 - 21:30 Wing Chun extern		
	* jeden 1. Dienstag im Monat findet an dieser Stelle Salsa statt	20:30-21:30 Pumpin Iron Judith				